

Questo sito contribuisce alla audience di



In edicola  
Newsletter  
Blogger  
Architetti e Interior designer  
Artigiani Assistenza Casa

CASAfacile.it



MENU

case ▾

arredare ▾

ristrutturare ▾

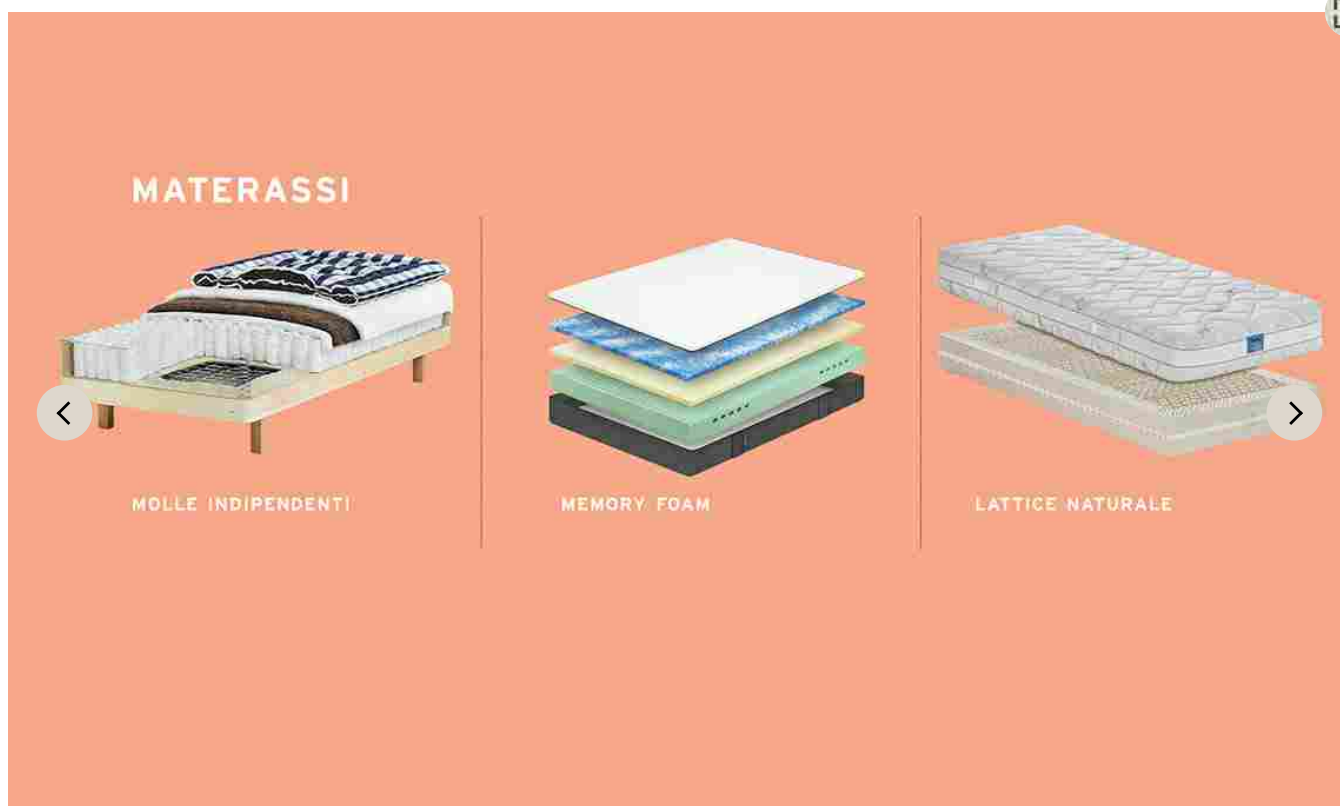
elettrodomestici



ABBONATI

Camera

## Come sono fatti materassi e guanciali



Letto Marquis [Hästens, misure e prezzo su richiesta]; Materasso Emma Original di [Emma the Sleep Company, cm 160x190 € 899]. Materasso in 100% lattice di [Twils, cm 80x190 € 854].

1/2

CasaFacile > Arredare > Camera > Come sono fatti materassi e guanciali

30 maggio 2020



*Abbiamo 'svestito' materassi e guanciali per svelarne struttura interna e materiali. Così abbiamo capito come influenzano la qualità del nostro riposo e a chi si adattano meglio...*

## MATERASSI

Puoi scegliere tra modelli con **molle indipendenti**, materassi in **memory foam** o in **lattice naturale**.

- **Molle indipendenti:** può avere 500/3.000 molle insacchettate e 3/9 zone differenziate: più sono, maggiore è il comfort. Traspirante e fresco: per coppie che, muovendosi nel sonno, non si disturbano (Letto Marquis di Hästens).
- **Memory foam:** Con tanti strati traspiranti di gel che inglobano il 50% di aria in più, si modella sotto il peso del corpo e torna alla forma originaria. Buon sostegno a chi dorme sul fianco (Materasso Emma Original di Emma the Sleep Company).
- **Lattice naturale:** esercita una spinta contraria a quella del corpo, rendendolo adatto a chi ha problemi alla circolazione del sangue. Antiacaro, germicida e fungicida, non attrae la polvere (Materasso in 100% lattice di Twils).

## GUANCIALI

Anche tra cuscini e guanciali hai grande scelta. Un esempio? I modelli in **memory foam**, quelli di **piuma e piumetta** o il guancialetto con **lana e fiocchi di cirmolo**.

- **Memory foam:** antibatterico, antiacaro e anallergico, distende le tensioni muscolari adattandosi alla silhouette di testa e collo. Per essere traspirante e non far sudare, è lavorato per garantire il continuo passaggio d'aria (Superiore Deluxe Maxi di Magniflex).
- **Piuma e piumetta:** soffice, igienico e traspirante, è un regolatore termico naturale grazie alla quantità d'aria contenuta che evita sbalzi di calore. Capace di assorbire umidità, è ideale per gli allergici alla polvere e per chi dorme prono (guancialetto Rio di Cinelli Piume e Piumini).
- **Lana e fiocchi di cirmolo:** 100% confortevole se integra uno strato esterno di piume, è antibatterico e ideale per chi fatica ad addormentarsi perché aiuta a ridurre il battito cardiaco e induce un relax profondo (Perla Cirmolo di DaunenStep).

### Guarda anche

Camera

Gli esercizi yoga da fare prima di dormire



### Guarda anche

Camera

Memory foam, molle insacchettate, lattice: tutti i termini da conoscere prima di comprare il materasso

